



## Kindersport vanaf 16 januari 2011

### Maandag

Tijdstip	Les	Leeftijd	Instructeur	Locatie
16.00-16.45	Zaalvoetbal	6 t/m 12 jaar	Sjef	Multi-hal
16.00-16.45	Junior-yoga	4 t/m 6 jaar	Zipporah	Dance
16.00-18.00	Individuele training fitness***	10 t/m 15 jaar		Fitness

### Dinsdag

Tijdstip	Les	Leeftijd	Instructeur	Locatie
15.30-16.30	Turnles	vanaf 7 jaar	Iola & Andre	Multi-hal
16.30-17.15	Salsa	7 t/m 15 jaar	Amado	Dance
16.45-17.45	Circus voor demoteam****	8 t/m 15 jaar	Iola & Andre	Multi-hal
16.00-18.00	Individuele training fitness***	10 t/m 15 jaar		Fitness
17.00-18.00	Freestyle soccer	vanaf 6 jaar	Nelson	Multi-hal
18.00-18.45	Snorkelen ***	2 diploma's	Babs	Zwembad

### Woensdag

Tijdstip	Les	Leeftijd	Instructeur	Locatie
10.00-11.00	Peutergym*	2 t/m 4 jaar	Iola	Multi-hal
11.15-12.00	Waterpret*	1 t/m 3 jaar	Iola	Zwembad
15.00-16.00	Breakdance	6 t/m 10 jaar	Xisco	Dance
15.00-16.00	Uitlegronde fitness	10 t/m 12 jaar	Instructeur	Fitness
16.00-17.00	Uitlegronde fitness	13 t/m 15 jaar	Instructeur	Fitness
16.00-17.00	Breakdance	11 t/m 15 jaar	Xisco	Dance

### Donderdag

Tijdstip	Les	Leeftijd	Instructeur	Locatie
16.00-18.00	Individuele training fitness***	10 t/m 14 jaar		Fitness
16.15-17.00	Kidz-poweryoga	7 t/m 12 jaar	Zipporah	Dance
18.30-19.15	Judo*	4 t/m 7 jaar	Ramon	Multi-hal
19.15-20.00	Judo*	8 t/m 12 jaar	Ramon	Multi-hal

### Vrijdag

Tijdstip	Les	Leeftijd	Instructeur	Locatie
17.00-18.00	Fun-boxing	6 t/m 10 jaar	Ab	Dance
18.00-19.00	Fun-boxing	11 t/m 15 jaar	Ab	Dance
16.00-18.00	Individuele training fitness***	10 t/m 15 jaar		Fitness
18.00-19.00	Zwemfestijn	2 diploma's	Babs	Zwembad

### Zaterdag

Tijdstip	Les	Leeftijd	Instructeur	Locatie
09.15-10.00	Judo*	4 t/m 5 jaar	Ramon	Multi-hal
10.00-10.45	Judo*	5 t/m 6 jaar	Ramon	Multi-hal
10.45-11.30	Judo*	6 t/m 7 jaar	Ramon	Multi-hal
11.00-12.00	Streetdance	6 t/m 8 jaar	Sandriijn	Dance
11.30-12.15	Judo*	7 t/m 8 jaar	Ramon	Multi-hal

### Zondag

Tijdstip	Les	Leeftijd	Instructeur	Locatie
09.15-10.00	Kindercircus(kleuters)*	3 t/m 4 jaar	Iola & Andre	Multi-hal
10.00-11.00	Kindercircus(beginners)*	5 t/m 7 jaar	Iola & Andre	Multi-hal
10.00-12.00	Individuele training fitness***	10 t/m 14 jaar		Fitness
10.30-11.30	Freestyle-soccer	6 t/m 9 jaar	Nelson	Multi-hal
11.00-12.15	Kindercircus*(gevorderden)	6 t/m 7 jaar	Iola & Andre	Multi-hal
11.30-12.30	Freestyle-soccer	10 t/m 15 jaar	Nelson	Multi-hal
12.15-13.30	Kindercircus*(begin./gevor.)	8 t/m 16 jaar	Iola & Andre	Multi-hal
12.00-13.00	Squashtraining*	5 t/m 15 jaar	Wim	jan/mrt/mei
12.00-13.00	Tennistraining*	5 t/m 15 jaar	Petr	feb/apr/jun
12.00-14.00	Familiezwemmen		Antonio	Zwembad

\* Inschrijving bij de receptie verplicht.

\*\* Inschrijfformulier te verkrijgen bij de receptie.

\*\*\* Training alleen mogelijk met individuele trainingskaart.

Kinderen jonger dan 10 jaar mogen nog **geen** gebruik maken van fitnessapparatuur.

\*\*\*\* Is alleen toegankelijk als de kinderen een uitnodiging hebben ontvangen.

Kinderen jonger dan 10 jaar mogen nog **geen** gebruikmaken van fitnessapparatuur.